

# リニューアルオープンにつきお客様募集中!!

65歳以上、東大和市在住の方ならご応募可能です。  
写真はイメージです。

限定

15名

定員になりしだい募集を  
締め切らせていただきます。

迎えに来てくれる

# スポーツジム

東大和に登場!

## フィットネスの新しいカタチ



### 少人数

専門スタッフによる  
集中的なサポート



### 送迎あり

安全を最優先にして  
臨機応変に対応



### 短時間

日々のスケジュールに  
組み込みやすい

## シルバー フィットネス



### 国家資格

エビデンスに基づいた  
専門的アプローチ



### 筋力向上

慢性疾患の予防に  
有益



### 体力測定

体力の変化や  
健康リスクの  
早期発見

続けられる  
ヒミツがある…  
ウラ面へ  
GO!



65歳以上  
東大和市在住  
の方限定

無料

見学会実施中  
是非お電話ください

# 続けられる理由はコレ!!!



**短時間**



**送迎あり**



**利用料少額**



**健康寿命伸ばしませんか  
腰、膝、肩、姿勢、血行、体力、  
血圧が気になる方**

## 応募資格

**65歳以上、  
東大和市在住の方なら  
ご応募可能です。  
ご連絡ください。**

## 利用料金

公費や保険料で  
7~9割賄われるため

**1回  
400円~1,200円で  
利用可能です。**



デイサービス

**上水の社  
たての**

〒207-0021  
東京都東大和市立野 1-28-17  
TEL: 042-843-5291  
FAX: 042-843-5292  
<https://kashima-kaihatsu.jp/>

**☎ 042-843-5291**



鹿島開発 HP

ご相談はこちらからご連絡ください。(営業時間 平日 9:00~16:00)