やえざくら通信

第１号　2025(R7)年

グループホーム
やえざくら

042-312-3832

２０２５年　あけましておめでとうございます。

★★ ごあいさつ ★★　　有澤

「やえざくら通信１号」が発刊しました。

今後も年に数回のペースで、利用者のかた、ご家族向けに発信していこうと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

やえざくらがスタートして昨年９月で４年目となり、私がやえざくらで働くようになって、もうすぐ２年になります。いろいろなことがあり過ぎて、忘れてしまったこともたくさんありますが・・・

初心は忘れずに利用者の方、スタッフの方、ご家族・関係者の皆さんに助けていただいて、続けることができています。　初心の一つは、やえざくらの利用者の方が、安心でゆっくり過ごせること。　ひとりひとりの個性を大切に自分らしく暮らせるということです。　私は自分があれこれと管理されることが嫌いで、自分のペースでなんでもやっていきたいという人生を送っているので、利用者の方にも、なるべく自分のペースでできることをやってもらい、できないことは手伝ってもらえばいいという考えが基本にあります。

～日中サービス支援型グループホームとは～

「ひまわりばたけ」に通所されている利用者の方５名が、2024/１月に新しいグループホームに移られ、新たな利用者の方を迎えて再スタートしました。

お別れ会でケーキを食べました

やえざくらは、日中サービス支援型という形態のグループホームですが、当初から他の事業所に通所されるかたが多く、日中は残るかたがほとんどいない現状で運営をしていました。　人が生きるという理念上は正しい形だと思いますが、運営（経営）を考えるとやはり日中もやえざくらにいて、ゆっくりと過ごす方を対象にしていかなければ、今後きちんとした運営はできなくなると痛感しています。　ではどういう方に利用していただくかというと「障がいの高齢者の方、遠方の入所施設などで暮らしている方等」が対象のグループホームだと思います。 また、一人暮らし等をする前に生活のリズムを整え卒業していく方も利用していただければと考えています。　実際に昨年１１月に近くのアパートで一人暮らしを始めた方、今年２月に近くの団地に引っ越しが決まっている方もいらっしゃいます。　今後のやえざくらは本来の形に少しずつ修正していきますので、利用者の方、ご家族の方にもご協力お願いいたします。

～やえざくらの日中活動～

陶芸活動を開始しました。　陶芸の窯をいただいたこともあり、以前私が勤務していた施設で陶芸を教えてくださっている先生に毎週水曜日来ていただき少しずつ作品が増えています。　今はやえざくらで使うものを作っていますが、来年度は作品の販売もしていきます。

お皿に　おかずを・・・

その他、ボイストレーニングを月２回、先生に来ていただいて行っています。 さき織り機をいただいたので、来年度メニューが増える予定です。

また、引き続き季節の行事・外出も積極的におこなっていきます。