

やえざくら通信

第2号

2025(R7)年4月

日中サービス支援型

グループホーム やえざくら

〒187-0032 東京都小平市小川町 1-3020-7

TEL: 042-312-3832 FAX: 042-312-3833

サイト: www.kashima-kaihatsu.jp/yaezakura/

メール: yaezakura@kashima-kaihatsu.co.jp

春を感じる花見ピクニック

比嘉・安本

3月20日(春分の日)、待ちに待った花見ピクニックへ、東大和中央公園へ行ってきました。

「花見」と銘打ってはみたものの、残念ながら都内の桜はまだつぼみの状態…。しかし、ぽかぽかと暖かな日差しの中、利用者さんたちは乗り気でした！

公園内をみんなでゆっくりと散策したり、広場ではボールを使って遊んだり。思い思いに楽しい時間を過ごしました。ただ、この日は少し肌寒く、特に日が当たらない場所では上着が必要なほどでした。利用者の方々の体調に配慮しながら、日向を中心に過ごしました。

お待ちかねのお昼ご飯は、なんと！清野さんの手作りの豪華弁当！彩り豊かで愛情たっぷりのお弁当に、皆さん目を輝かせていました。「おいしいね！」「すごね！」と歓声があがり、あっという間に完食してしまいました。



清野さん作の豪華弁当

帰り道は、東村山の河津桜が咲いているスポットへ寄り道。

濃いピンク色の可愛らしい河津桜の前で、みんなで記念撮影をしました。1日の終わりに、利用者の方々に「楽しかったですか？」と尋ねると、皆さん笑顔で「楽しかった！」と答えて下さいました。

正直なところ、桜が咲いていなかったことや、少し肌寒かったことが気がかりでしたが、皆さんの笑顔を見て、本当によかったと思いました。

今後も、利用者さんたちが楽しめるようなイベントを企画してまいります。



河津桜の前で はいポーズ





男性のお手伝いをしています、梅田です。

やえざくらにお世話になり1年半になります。 障害者の方のお手伝いは初めてなので、不慣れな点がありますがよろしく願いいたします。 前職は昨年までシステム開発（S E）の仕事をしていました。（年の計算が合いませんが理由は梅田に聞いてください）

昨年(2024)の9月に行動援護従業者養成研修を受けました。 そして最近、別の団体の「こすもす」で移動支援ヘルパーを始めました。 利用者の方と一緒に外出しサポートする事です。 まだ数回しかサポートしていませんが紹介します。

やえざくらご利用者のSさんと「こだいらオール公民館まつり」に出かけました。 合唱、ハワイダンス、ギター演奏、展示物など見て楽しめました。 帰りに河津桜を見て団子を食べて帰りました。



S S（ショートステイ）のご利用の方と近所の河津桜を見に行きました。 喜んでくださいました。

皆さんもお出掛けの時はサポートしますので、いつでも声を掛けてください。



武蔵野美術大学に在席しています。 野田です。 よろしく願いいたします。

大学ではイスなどの道具の生産品や工芸品と呼ばれる分野について幅広く手で作りながら学んでいます。 絵画を学ぶこともあり、美術の世界ではどう表現するかより、良くするかということを考えるので、その点は利用者様との対応とほんの少し似ていると思います。 やえざくらでしか出来ない経験をさせてもらっているのになかしの学びになっていると思います。

やえざくらでは、仕事の進め方や利用者様への対応など、答えのない問題がありとても勉強させてもらっています。 驚く事も多いですが、皆さん明るく暮らしていて良いなと思いました。 従業員さん達の顔も明るい方が多いので、その明るさが伝わっているのかなと思います。 やえざくらで、陶芸のお手伝いもしています。





女性棟で働いています、日野原と申します。

高校3年生の春からやえざくらで約2年働いています。現在、日本社会事業大学の2年生です。将来的には特別支援学校（様々な障がいのある方の学校）の先生を目指しており、やえざくらでは勉強中の身です。

好きなことは音楽を聴くことです。最近の曲も聞きますが、母の影響もあり、昔の曲も聞きます（中森明菜や尾崎豊など）。

実は私、以前のアルバイト先は皆さん大好き！マクドナルドでした。そこではレジでお客様の対応やポテト、ドリンク作りなど多くの経験をさせて頂きました。高校2年生の夏休みに介護職員初任者研修受け、研修先からの紹介でやえざくらを知り、働き始めました。やえざくらでは利用者さんとの関わり方がいくつもあり、以前の職場とは違ったやりがいを感じながら働いています。

私が通っている大学は社会福祉学部のための単科大学です。社会福祉学部はその名の通り社会福祉について4年間で学んでいきます。しかし、祝日もGWも学校があります・・・正直辛いです。そんな学生生活の中で私がどんなことをしているか紹介したいと思います。

大学の講義では「指点字」という盲ろう者の方に使われるコミュニケーション方法について学びました。講義の最後は実際の盲ろう者の方と指点字で会話しました。私の指点字がとてもゆっくりでしたが話したいことが伝わるとうれしい気持ちになりました。気になった方はぜひ、「指点字」と調べてみて下さい！他には、「聖書」について英語で学ぶ講義がありました。講義の先生が日本語もでき、ユーモアな方だったので、1限の授業（朝9時から始まる）でしたが、遅刻することなく受講できました。

次に、サークルでは、「手話サークル」に所属しています。私の大学では障がいのある学生も受け入れているため、ろう者、難聴者の同級生や先輩がいます。その方から手話教えてもらいながらゲームをして、手話を覚えていきます。私は特別支援学校の中でも耳が聞こえない、聞こえにくい方と手話をし

ながら様々なことを教えたいと考えているので少しでも会話できるようにこれからも覚えていきたいと思っています。

他には「オープンキャンパス委員会」にも所属しています。そこでは主に土日に進学を考えている高校生に大学の魅力を伝える活動をしています。例えば、キャンパスツアーという大学の構内を回りながら大学について学んでもらうことや合格体験談という企画ではこんな勉強をしてこの大学に合格したことなどについてお話しています。

利用者みなさんの反応は、自分の言動を振り返る貴重な機会であり、常に学びを得ております。そのため、これからも続けて行きたいと思っています。また、大学で得た知識や経験を、やえざくらで活かせるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします！





はじめまして。昨年の12月からやえざくらの女性棟で夜勤スタッフをしております齊藤です。今は夫と2人で暮らしております。知的障がいの子どもと接する仕事がしたいと保育の専門学校を出てから、途中で介護福祉士をとり、知的障がい者入所施設、特別養護老人ホーム、高齢者デイサービス、重症心身障がい者の病棟勤務、企業型保育園、知的障がい者GHと転職ばかりでしたが、やはり知的障がいの方と接することが好きな私は、今は週の前半は日中支援のデイセンターで、週末はこちらで夜勤をやらせていただいています。

やえざくらでのお仕事は夕食、朝食と調理担当するので、ある意味主婦スキルを試されているような気持ちですが... 料理は好きなので楽しくやらせてもらっています。利用者さんは自分の出来ることは自分で！を実践されている方ばかりでこちら

も助かりますし、そんな姿をみて学ぶことばかりです。人生一生勉強ですね。私もチャレンジを続けていきます。

趣味は古い建物を見て回ることが好きで、歴史的建築物を見たり旅行をするのも好きです。

先日は千と千尋の神隠しのモデルになった建物？といわれる湯田中渋温泉の金具屋という旅館に泊まってきました。昭和初期の豪華な建築で、昔々源頼朝も入ったと逸話のある温泉に浸かり、写真をたくさん撮ってきました。

桜の写真は先週地元近くのお寺での寒桜です。青い空に映えて綺麗に撮れました～。

そんな転職族の私ですが、やえざくらの皆様とこれからもたくさん学びを得ながら成長できたらと思っています。よろしくお願いいたします。



▼今後の予定

ボイストレーニング・陶芸を開催
各月の方の誕生会

4月：お花見、おやつ作り

5月：バーベキュー近隣公園 or 庭

6月：人形劇観劇会、防災訓練

7月：皆さんで外食会

8月：夏祭り・スイカ割、ドライブ

9月：ピアノ演奏会

地域祭り個別参加（未定）

10月：防災訓練

小平市民まつり 10/19日

ムサビ大学の学園祭 24-26

地域祭り個別参加（未定）

11月：人形劇観劇会

地域祭り個別参加（未定）

12月：クリスマスディナー

何か情報・提案がありましたら
教えてください。



ショートステイ（SS）2024年度の利用報告です。

SS男性：あらしやま

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用人数	4	3	5	3	2	4	4	6	5	5	5	5	51
利用日数	18	8	20	6	4	13	22	22	21	16	18	32	200

SS女性：いちよう

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用人数	2	1	2	5	3	4	3	4	3	1	4	4	36
利用日数	8	2	4	10	10	9	7	13	8	3	9	12	95

2025年度も よろしく願いいたします。 ご連絡をお待ちしております。