



やえざくら 七夕

やえざくら通信

第3号

2025(R7)年7月

日中サービス支援型

グループホーム やえざくら

〒187-0032 東京都小平市小川町 1-3020-7

TEL: 042-312-3832 FAX: 042-312-3833

サイト: www.kashima-kaihatsu.jp/yaezakura/

メール: yaezakura@kashima-kaihatsu.co.jp

おはよう



やえざくら利用者の方の N さんの話題です。

6/25 小平市障害者団体連絡会総会が開催され、その中で「わたしの暮らし・わたしのゆめ」をテーマにシンポジウムが開催されました。

やえざくらの利用者の N さんが登壇されました。登壇者 2 人で二番目にプレゼンされ、以前の写真や

今のやえざくらの暮らしの写真をしながら発表してくださいました。最初は緊張されていたかなあ！後はスムーズにお話されました。プレゼンの中の写真を紹介します。【ドライブで稲城長沼駅のガンダムへ（漫画が大好き）】戦隊シリーズを紹介。



プレゼンを見たい方はメールをください。



皆様 やえざくら通信に初めて参加させていただきます。小平市にある「国立精神・神経医療研究センター PORT 訪問看護ステーション」作業療法士の谷崎と申します。

なんだか施設名だけでも長々しい内容となっていますが、訪問看護利用者さんからは「PORT（ポート）」と呼んでいただいております。PORT は Psychiatric Out Reach Team の頭文字をとって「PORT＝港」と愛称にしております。

「地域生活に飛び立つ（出港する）皆さんを海岸に立つ灯台のように見守りたい」という意味が込められています。「地域」という大海原、大空で皆さんが自分らしく生活することを私たちスタッフが応援

します。

精神疾患に特化した訪問看護として地域での医療・生活支援を行っています。

Nさんと訪問看護職員である私（谷崎）が出会った頃は、小平団地の5階に独り暮らしをされている時でした。



先日、小平団地へ訪問しました。

Nさんが独り暮らしをしている時は、週に2回のヘルパーさんと週2回の訪問看護職員・月に1回後見人さんが本人宅にお伺いしておりました。その時は、他者と一緒に外出することを提案しますが、「行かない！」と断られることが殆どでした。

Nさんが、やえざくらさんにお住まいになった際には「他の利用者さんとうまく生活を出来るのかな？」と心配になることも多かったです。しかし、現在では利用者さんと一緒に車で出かける事に驚きと、嬉しさを感じています。



松岡あつし@東京都議会議員さんが視察にやえざくらに訪問

6月25日の小障連総会（シンポジウム）に出席されていた、松岡さん「今度ぜひ、やえざくらに来てください」とお願いしたところ、翌日に来てくださいました!!

まさか！こんなにスピーディーに！議員さんは選挙の時は視察にいらっしゃることも多いですが、当選後になかなかここまでの方はいらっしゃらないと思います。

やえざくらの中を見て頂いた後は、障がいグループホームの課題、障がいの方が地域の中で幸せに、楽しく暮らすためにはどんな施策が必要かなど、お話しさせていただきました。お忙しい中

また、Nさんが「わたしのくらし・わたしのゆめ」のテーマで登壇され、緊張されながらも戦隊シリーズの話をされたところはさんらしいと感じました。やえざくらさんは、職員さんが利用者さんの特性に合わせて声掛けや上手に気持ちが前向きになるようにサポートしていただけることで、Nさんも集団生活という初めての環境にも慣れることが出来たのではないかと思います。

本当にNさんの生活が、豊かに変化した事を今回のシンポジウム参加の様子から窺えました。



真剣に聞いて下さり、たくさんの意見交換もできました。宿題を持ち帰ってくださり、次回に何か実現できるための具体案を聞かせてくださることもお約束していただきました。

本当にありがとうございました!! 有澤浩子



就労支援施設で人形劇！リズム工房キラキラ人形劇団！

小平市花小金井にある就労Bと生活介護の多機能型事業所リズム工房では、利用者の皆さんで結成した「キラキラ人形劇団」による人形劇公演活動をお仕事の中心に！をモットーに日々活動しています。

そんな私どもの公演活動をやえざくらの皆さま、とちのみの皆さまにはいつも支えていただいております。（メンバーのショートステイでもお世話になっております笑）

公演にお伺いした時の皆さんの歓待っぷり。そして公演中の盛り上がり、公演終了後の拍手、そして皆さんと劇団員での握手とハイタッチ。

皆さんに喜んでいただけている！ということがダイレクトに伝わり、劇団員としては、お金だけではない「仕事の報酬」を皆さんから直接受け取ることができています！これは本当にとても尊い時間…いつもいつもありがとうございます！



さて、そんな私ども「キラキラ人形劇団」は地域のイベントなどへの出張公演。花小金井にある自前のシアターでの定期公演や、貸し切り公演なども積極的に行っています。情報はホームページでも随時更新しています。良かったらチェックしてみてください！ お問い合わせも是非お気軽に！

やえざくらの皆さま今後とも引き続きよろしくお願ひいたします！

社会福祉法人 星座会リズム工房

キラキラ人形劇団スタッフ：鈴木由宇大

電話/FAX: 042-410-2484

メール: rhythm-kobo@jcom.home.ne.jp

サイト: <https://rhythm-kobo.wixsite.com/kirakira>

(やえざくらでの人形劇は、次は11月です)



皆様 やえざくら通信では初めまして 一昨年2024/12月よりスタッフのお仲間に入れさせて頂きました、石川と申します。【陸の孤島】と云われている現在駅が無く、でも素敵なイオンモールが有る武蔵村山市に住んでいます。

福祉のお仕事との出会いは長男の友人に自閉症の方がいて、ご家族のご様子から何かお手伝いできることはないかしら？と思い、ガイドヘルパーの資格を取ったことがきっかけでした。その後 放課後ディサービスと移動支援、社会福祉協議会の権利擁護の仕事。有澤さんからご縁をいただいた、ともにネット。そしてやえざくらで初めてグループホームの仕事に関わるようになりました。

最初は夜勤業務からでしたので8人の利用者さんに関わるのは不安が先立ちました。でも今は常に一生懸命な利用者さんや福祉業務の大先輩に色々教えて頂き、充実した毎日です。これからも どうぞよろしくお願いいたします。



さて、私の趣味ですが以前の職場で仕事上の事故で第二腰椎を骨折して1か月の入院生活をしました。そして4か月間コルセット装着しての日々。退院時に主治医と理学療法士からピラティスと散歩

を薦められ運動大嫌いな私は正直戸惑いました。(散歩も嫌いなので)でも、医者がコルセットを外した時に、『これからは見えないコルセットを作る人生を送ってください』と言われ、それには【ピラティス】がよいとのことで仕方がなく【ピラティス】を市内の体育館で習い始めました(たまたま講座がありました)。でも、習い始めて運動嫌いで運動音痴の私がその後 厳しいながらも素晴らしいインストラクターと楽しいお仲間のおかげで運動の楽しさに目覚め？その後、体幹を鍛えるラテン系のダンスの【ズンバ】や【ヨガ】も習い介護予防運動指導員やチェアヨガの講師資格を取得しました。運動嫌いの私が運動系の資格を取ることになるとは人生は色々ありますね。

お陰様で腰痛知らずの毎日です。腰に不安のある方がいらっしゃいましたら 是非 一度ピラティスを体験なさってみて下さい。すぐには効果が現れないと思いますが、やはり継続は力なり！！です。そして いつかやえざくら皆さんとズンバを楽しく踊りたいと思っている私です。

どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



やえざくらでリハビリ体操を実施しました。

今後も 石川先生 よろしくお願ひいたします。



はじめまして、一年半ほど前から勤務しています
田中 y です。

趣味は以前勤めていた職場の悪い先輩に「ほうき」
をふらされて教わったゴルフです。

本業は他法人で主に知的障害の方の外出支援をさ
せて頂いています。 やえざくらには月に 3 回ほど
夜勤としてお手伝いをさせて頂いています。

初めて障害者支援の仕事をさせていた
だいたのが 20 年ほど前グループホームで
のお仕事でした。 自閉症という言葉も知
らず急に怒りだす利用者さんに戸惑って
いたことを懐かしく思い出します。 その
ころは利用者さんにもお兄さんと言われ
ていた（言わせていた）のがあった間に
60 歳を超えてしまいました。

やえざくらは有澤さんはじめ何人か
のお世話になった先輩もいて安心して働か
せていただいています。



いつもは一对一支援が多いのですが月に数回だけ
のグループホームの勤務は新鮮に感じます。 ダブ
ルワークのいいところを改めて感じます。 本業は
余暇の支援が主ですが、やえざくらでは生活の場
での支援です。 いつもとは少し役回りが違うところ
もあり勉強になります。

グループホームは利用者さんの住まいの場です。

安心して長く住んでいただきたいと思
います。 また私も含めスタッフも楽し
く安心して共に成長し長く働いていけ
るよう、そのお手伝いが少しでもできる
よう努めていきたいと思っています。

最後に、利用者さんが外出したい方、
利用者さんと一緒に外出支援をお手伝
いしてみたい方がいらしたら（有澤さん
に）お声掛けください。 いつもとは違
った面が見れるかも。 楽しいお仕事で
すよ。



陶芸販売のお知らせ

やえざくらでは、毎週水曜に
陶芸活動をしています。

その作品がいっぱいあります。
そこで、その作品を活用いただく
方を教えてください。

購入して頂ける方、イベントなどで
販売して頂ける方など 何でも可能
です。 やえざくらにいらした時に
見て頂く、写真が必要な方はお送り
いたします。

希望の作品が必要な場合はリクエ
ストをください。

是非、ご協力をお願いします。



毎日暑いですね。

お体にお気をつけてください。

やえざくら通信に記事を提供いただき ありがとうございました。（有澤）



▼今後の予定

ボイストレーニング・陶芸を開催
各月の方の誕生日会

7月：皆さんで外食会

7/19 土曜 ランチ会 男性

7/30 水曜 ランチ会 女性

8月：夏祭り・スイカ割、ドライブ

8/11 海の日：皆でストレッチ

9月：ピアノ演奏会

10月：防災訓練

小平市民まつり 10/19 日

ムサビ大学の学園祭 10/25 土

11月：人形劇観劇会

12月：クリスマスディナー

1月：元旦

何か情報・提案がありましたら
教えてください。

ショートステイ(SS)の利用報告

4月：女性6人、男性：7人

5月：女性9人、男性：6人

6月：女性7人、男性：5人